



REGULAMIN BIEGU

Gmina Trzebowniko 24.04.2012 r.

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji
- promocja zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców gminy
- przedstawienie walorów rekreacyjnych i promocja Gminy Trzebowniko

2. ORGANIZATOR

Urząd Gminy Trzebowniko
Gminny Ośrodek Kultury w Trzebowniko

WSPÓŁORGANIZATORZY:

Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Łukawcu i Łące
Sołectwo Łąka
Sołectwo Łukawiec
Łukawski Klub Sportowy „ŁKS Łukawiec”

3. TERMIN I MIEJSCE

19 maja 2012 r. (sobota) godz. 14.00.

Trasa biegu rozpoczyna się w Łące od budynku Spółdzielni Telekomunikacyjnej WIST w Łące i będzie wiodła drogami gminnymi i polnymi do mety na stadionie ŁKS Łukawiec.

4. PROGRAM IMPREZY

godz. 12.00 – 13.45 zapisy do biegu, odbiór pakietów startowych
godz. 14.00 - start biegu
godz. 15.30 - bieg dzieci do 7 roku życia na 200m
godz. 16.00 - bieg vipów na 400m
godz. 16.30 – 20.00 – dyskoteka dla dzieci
godz. 17.30 – ogłoszenie wyników i wręczenie nagród
godz. 20.00 – dyskoteka dla młodzieży

5. BIEG GŁÓWNY PRZEŁAJOWY

Trasa biegu wynosi ok. 4 km i rozpoczyna się od budynku Spółdzielni Telekomunikacyjnej Wist w Łące i wiodzie drogą gminną w kierunku cmentarza, następnie skręca w prawo w drogę polną w kierunku siedziby Caritas i ponownie w lewo na drogę gminną w kierunku oczyszczalni ścieków. Dalej trasa wiodzie prosto drogą gminną w kierunku Łukawca, następnie skręca w drogę polną do mety na stadionie ŁKS Łukawiec. Start biegu o godz. 14.00.

Klasyfikacje: generalna ze względu na płeć oraz wiek.

Grupa K (2004-1999)
Grupa M (2004-1999)

Grupa K (1998-bez ograniczeń wiekowych)
Grupa M (1998-bez ograniczeń wiekowych)

6. BIEGI PRZEŁAJOWE DLA DZIECI W WIEKU DO 7 LAT ORAZ VIPÓW

Biegi przełajowe dla dzieci w wieku do 7 lat i vipów rozegrane zostaną na stadionie ŁKS Łukawiec na płaskiej trasie trawiastej na następujących dystansach:

200 m - dzieci w wieku do 7 lat dziewczęta i chłopcy; start o godz. 15.30
400 m – bieg vipów; start o godz. 16.00

7. NAGRODY GŁÓWNEGO BIEGU PRZEŁAJOWEGO

1. Za pierwsze trzy miejsca w obydwu grupach wiekowych dla uczestników i uczestniczek biegu przewidziano nagrody rzeczowe.
2. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie mogą kumulować się z nagrodami w klasyfikacji generalnej ze względu na płeć.
3. Dla pozostałych uczestników biegu przewidziano drobne upominki.

8. NAGRODY BIEGU PRZEŁAJOWEGO DLA DZIECI W WIEKU 5-7 LAT ORAZ VIPÓW

I miejsce - nagroda rzeczowa
II miejsce – nagroda rzeczowa
III miejsce – nagroda rzeczowa

Pozostali uczestnicy biegów otrzymają drobne upominki.

8. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Bieg ma charakter otwarty i bezpłatny.
2. W biegu mogą brać udział wszyscy bez względu na wiek, płeć i miejsce zamieszkania.
3. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodzica lub opiekuna na udział w biegu oraz zarejestrować swój udział w biegu.
4. Osoby pełnoletnie muszą złożyć oświadczenie i zarejestrować swój udział w biegu.
5. Odebranie pakietu startowego przez uczestnika biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

9. ZGŁOSZENIA

1. Biuro Organizacyjne biegu znajduje się w siedzibie Urzędu Gminy Trzebowniko (pokój nr 1) - tel. 017 7713743, fax. 017 7713719.
2. W dniu 19.05.2012 r. Biuro zlokalizowane będzie w miejscu zawodów: w Łące (na placu kościelnym w Łące - obok Spółdzielni Telekomunikacyjnej Wist) – od godz. 12.00 do 13.45 oraz w Łukawcu na stadionie ŁKS Łukawiec od godziny 15.00 do zakończenia biegów.
3. Zgłoszenia przyjmowane są: faksem lub osobiście w Biurze Organizacyjnym do dnia 18.05.2012r., a w dniu 19.05.2012r. osobiście w godzinach:
 - 12.00 – 13.45 w Łące na placu kościelnym (obok Spółdzielni Telekomunikacyjnej Wist) - bieg główny,
 - 15.00 – 15.30 w Łukawcu na stadionie ŁKS Łukawiec (bieg przełajowy dla dzieci w wieku 5-7 lat),
 - 15.45 – 16.00 w Łukawcu na stadionie ŁKS Łukawiec (bieg przełajowy dla vipów).

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy jego uczestnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.
2. Organizatorzy zapewniają ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. W czasie trwania biegu organizatorzy zapewniają opiekę medyczną. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
4. Organizatorzy zapewniają na mecie posiłek regeneracyjny oraz napoje.

5. W dniu 19.05.2012 r. w godzinach 12.00 – 13.45 na starcie na placu kościelnym w Łące - obok Spółdzielni Telekomunikacyjnej Wist będzie można złożyć do depozytu rzeczy osobiste uczestników biegu zapakowane do worków dostarczonych przez organizatora. Wydawanie worków z depozytu na mecie na stadionie ŁKS Łukawiec będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
6. Uczestnicy biegu będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni i toalet znajdujących się Zespole Szkół w Łukawcu.
7. Wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie w Biurze Organizacyjnym w dniu 19.05.2012 r. w godzinach przyjmowania zgłoszeń.
8. Koordynator Biegu może wykluczyć z biegu osoby nie przestrzegające ładu sportowego.
9. Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.